

Seniorenbegleitung

Dreiteilige Qualifizierung
mit dem Schwerpunkt Demenz



„Ich fühle mich ja eigentlich noch fit, aber ich merke manche Bereiche gehen mir nicht mehr so leicht von der Hand. Mein größter Wunsch ist, so lange wie möglich hier in meinen eigenen vier Wänden zu bleiben.“

Seniorin (83 Jahre) aus Perlach

Rund 12 Mio. Menschen in Deutschland sind 65 Jahre und älter. Die Mehrheit der Älteren, auch der über 80jährigen, lebt in Privatwohnungen.

Perspektiven im Alter

Unter dem Motto „Perspektiven im Alter“ bietet das **Münchner Bildungswerk** in Kooperation mit den **Caritas Zentren München Stadt/Land** eine **dreiteilige Qualifizierung zur Seniorenbegleitung mit dem Schwerpunkt Demenz an**.

Viele Seniorinnen und Senioren wünschen möglichst lange in gewohnter Umgebung zu wohnen. Dies ist ohne geeignete Hilfe und Unterstützung aber nicht immer möglich. Seniorenbegleiter/-innen kümmern sich ehrenamtlich um die Belange und Bedürfnisse älterer Menschen in deren gewohntem Umfeld. Sie erhalten meist eine kleine Aufwandsentschädigung.

In Zusammenarbeit mit einer Einrichtung der Altenhilfe leisten sie dadurch einen wichtigen Beitrag zu mehr Lebensqualität im Alter.

Diese Qualifizierung spricht Freiwillige an, die sich in diesem Bereich sozial engagieren und sich auf die Aufgabe vorbereiten möchten.

Was sie erwartet?

- Als Seniorenbegleiter/-in schenken Sie Zeit, um Einsamkeit im Alter entgegenzuwirken und um pflegende Angehörige zu entlasten.
- Sie nehmen Anteil am Leben eines älteren Menschen. Dabei sind schon die kleinen Schritte wie Reden, Spielen, und oder Spazieren gehen wichtige Beiträge zur Unterstützung.

Grundkurs

Im Grundkurs erarbeiten Sie sich die Grundlagen der Kommunikation. Sowohl praktisch als auch theoretisch lernen Sie den Umgang mit älteren Menschen in Alltagssituationen kennen. Sie setzen sich mit den Themen Älterwerden heute, altersbedingter Abbau von Fähigkeiten und Alterskrankheiten auseinander.

Des weiteren erhalten Sie praktische Informationen über das Verhalten in Notfällen, den richtigen Umgang mit Hilfsmitteln und Antworten auf rechtliche Fragen. Im Rahmen dieser Qualifizierung bekommen Sie einen Einblick in die Praxis ambulanter und stationärer Altenhilfe.

Praktikum

In einem individuell gestalteten 20-stündigen Praktikum können Sie sich auf die Aufgabe als Seniorenbegleiter/-in vorbereiten. Wir unterstützen Sie bei der Suche nach einem geeigneten Praktikumsplatz.

„Ich habe nicht nur für meinen Einsatz als Seniorenbegleiter gelernt, sondern auch für mich und mein eigenes Altern.“
Seniorenbegleiter (62)
aus Taufkirchen

Aufbaukurs

Schwerpunkt im Aufbaukurs ist das Thema Demenz. Inhalte sind u. a. Basiswissen zum Krankheitsbild Demenz und Umgang mit Demenzkranken sowie kreative Beschäftigungsmöglichkeiten (Validation, 10-Minuten Aktivierung). Die Situation der Angehörigen und die spezifischen Herausforderungen als Seniorenbegleiter/-in runden den Aufbaukurs ab.

Seniorenbegleitung Plus

Seniorenbegleitung Plus ist ein zusätzliches Angebot für bereits ausgebildete Seniorenbegleiter/-innen. Dort besteht die Möglichkeit Inhalte zu vertiefen und aktuelle Entwicklungen aufzugreifen. Themen werden beispielsweise Verhalten in Notfallsituationen, Biographiearbeit, Kreatives Arbeiten mit Senioren sein.



Bitte beachten Sie, eine verbindliche Anmeldung für den Grundkurs ist erst nach dem Infoabend sowie einem Vorgespräch möglich.

Name	Vorname	Wohnort	Straße	E-Mail	Kursdatum
PLZ		Teil. beruflich			Kursgebühr
Teil. privat		Fax			
Geburtsjahr*		Beruf*			
Kurs-Nr.		Kurstitel			
		Bankverbindung	Konto-Nummer	BLZ	Unterschrift
					Datum

Hiermit bevollmächtige ich das **Münchner Bildungswerk** zur **einmaligen Abbuchung der Gebühr** für die von mir belegten Veranstaltungen von meinem Konto.

Achtung:
Sie erhalten
keine
Anmelde-
bestätigung

Kontoinhaber/-in (falls nicht mit dem Angemeldeten identisch)

Münchner Bildungswerk
Dachauer Straße 5/II
80335 München

- Hiermit melde ich mich verbindlich für die umseitig genannte Veranstaltung an. Es gelten die Teilnahmebedingungen des Münchner Bildungswerkes.
- **Eine Bestätigung** seitens des Münchner Bildungswerks **erfolgt nicht**. Bitte notieren Sie sich jetzt schon den Beginn der Veranstaltung in Ihrem Kalender.

Die Kooperationspartner

Caritas

Nah. Am Nächsten

Der Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V. ist einer der größten Anbieter sozialer Dienstleistungen. Langjährige Erfahrungen in der Arbeit mit Ehrenamtlichen und Senioren zeichnen die Caritas als kompetente Partnerin in der sozialen Arbeit aus. Die haupt- und ehrenamtlichen MitarbeiterInnen bieten qualitativ hochwertige Dienstleistungen für SeniorInnen und orientieren sich an deren Bedürfnissen. Sie arbeiten nah am Menschen, gemäß dem christlichen Leitbild Nah. Am Nächsten.

 **Weitere Informationen** finden Sie im Internet: www.caritasmuenchen-region.de.

Wer nichts weiß, muss alles glauben

Das Münchner Bildungswerk ist Deutschlands größte Einrichtung der katholischen Erwachsenenbildung. Es veranstaltet Führungen, Vorträge und Kurse zu den Bereichen

- Sinn und Orientierung
- Gesellschaft und Leben
- Weiterbildung und Wissen
- Kunst und Kultur
- Gesundheit und Kreativität

Die Angebote stehen für alle offen. Fordern Sie kostenlos und unverbindlich unser Programm an oder besuchen Sie uns im Internet unter www.muenchner-bildungswerk.de

Veranstalter:
Münchner Bildungswerk
Dachauer Straße 5/II
80335 München
Telefon 0 89/54 58 05-0
Telefax 0 89/54 58 05-25

Ansprechpartnerin:
Franziska Hofmeister,
Dipl.-Sozialpäd. (FH)
Telefon 0 89/54 58 05-24
fhofmeister@muenchner-
bildungswerk.de



Organisatorisches

- Während des gesamten Kurses werden Sie kontinuierlich von einer Ansprechpartnerin begleitet.
- Spezifische Themen werden von Fachkräften und Expert/-innen aus der Praxis erarbeitet.

Termine

Aktuelle Termine entnehmen Sie bitte dem Einlegeblatt.

Kursgebühr

- Grundkurs 70,- EUR
- Aufbaukurs 60,- EUR

Anmeldung

Bitte beachten Sie, eine verbindliche Anmeldung ist nach dem Infoabend und einem persönlichen Vorgespräch möglich.

Zertifikat

Nach erfolgreicher Teilnahme am Grund- und Aufbaukurs sowie der Absolvierung des Praktikums erhalten Sie das Zertifikat als Seniorenbegleiter/-in.



Fotos: www.panthermedia.net

Seniorenbegleitung

Dreiteilige Qualifizierung
mit dem Schwerpunkt Demenz

Perspektiven
im Alter

